

## Meine Ressourcen

Der wunderbarste Moment meiner zurückliegenden Woche:

Das schönste Erlebnis meiner zurückliegenden Woche:

Das wichtigste Erreichte meiner zurückliegenden Woche:

Das Beste, das ich für mich oder für jemanden in meiner zurückliegenden Woche getan habe:

Die wichtigste Erkenntnis meiner zurückliegenden Woche:

Die schönste Aktivität meiner zurückliegenden Woche:

Die wunderbarste zwischenmenschliche Begegnung meiner zurückliegenden Woche:

Die schönste/ interessanteste Unterhaltung meiner zurückliegenden Woche:

Die beste Nachricht meiner zurückliegenden Woche:

Das schönste Naturerlebnis meiner zurückliegenden Woche:

Die größte Gaumenfreude meiner zurückliegenden Woche:

Der schönste Film/ die interessanteste Lektüre meiner zurückliegenden Woche:

Das schönste Lied/ das angenehmste Geräusch meiner zurückliegenden Woche:

Der angenehmste Geruch meiner zurückliegenden Woche:

Wäre meine zurückliegende Woche ein Roman oder ein Film, hätte sie folgenden wunderbaren/ spannenden/ interessanten Titel:

Wie ich mich fühle, wenn ich über all die positiven Aspekte meiner zurückliegenden Woche nachdenke:

Was ich mir zutraue/ was ich kann, wenn mir all diese positiven Aspekte präsent sind: